

ПАМЯТКА

гражданам, освободившимся от отбывания наказания и испытывающим трудности в поиске работы

# Граждане, освободившиеся из мест лишения свободы, а также лица, осужденные к наказанию, не связанному с лишением свободы (далее – граждане, соискатели), вправе обращаться за содействием в трудоустройстве в органы службы занятости.

Органами службы занятости оказываются государственные услуги в соответствии с Законом Российской Федерации от 12.12.2023 № 565-ФЗ «О занятости населения в Российской Федерации» (далее – Закон о занятости).

# Все государственные услуги в сфере занятости населения предоставляются БЕСПЛАТНО.

## Если Вы решили найти работу после исполнения наказания

и поиск работы вызывает у Вас затруднения, рекомендуем обратиться в органы службы занятости по месту жительства (регистрации)

## для получения квалифицированной помощи в трудоустройстве!

Обратиться в органы службы занятости населения Курской области

можно:

- в электронной форме онлайн путем подачи заявления с использованием Единой цифровой платформы в сфере занятости и трудовых отношений «Работа в России» ([www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru/)) (далее – портал «Работа в России»);

- при личном посещении территориального центра занятости областного казенного учреждения «Центр занятости населения Курской области», по адресам и телефонам, указанным в Памятке.

Вы можете САМОСТОЯТЕЛЬНО ознакомиться с предложениями работодателей для трудоустройства в сети «Интернет» на портале «Работа в России», где представлены сведения о свободных рабочих местах по всей Российской Федерации, которые обновляются ежедневно.

В ОРГАНАХ СЛУЖБЫ ЗАНЯТОСТИ ВЫ МОЖЕТЕ:

* получить содействие в трудоустройстве на постоянные и временные рабочие места по месту проживания, в иных населенных пунктах области и регионах страны;
* получить содействие в организации собственного дела;
* принять участие в ярмарках вакансий. График проведения ярмарок вакансий и контактные данные ответственных лиц публикуется на сайте комитета по труду и занятости населения Курской области (trudzan.kursk.ru) в разделе «Новости», а также на официальных страницах в социальной сети «Вконтакте» (<https://vk.com/komtrud46>) и «Telegram» (<https://t.me/komtrud46>);

#### повысить свою конкурентоспособность на рынке труда с помощью профессионального обучения и дополнительного профессионального образования;

* **получить консультацию по профессиональной ориентации** в целях выбора сферы деятельности, трудоустройства, прохождения профессионального обучения и получения дополнительного профессионального образования;
* получить услугу по социальной адаптации с целью овладения навыками эффективного поиска работы, составления резюме, индивидуального плана поиска работы, ведения деловой беседы с работодателями, самопрезентации и прочее;
* получить психологическую поддержку, включая помощь в снятии психологических барьеров, препятствующих успешному трудоустройству.

Как подать заявление на предоставление услуги по содействию в поиске подходящей работы?

#### чтобы подать заявление соискателю необходимо:

Описание: ✅Авторизоваться на портале «Работа в России» (https://trudvsem.ru/auth/login) с помощью учетной записи ГОСУСЛУГ.

Обратите внимание, у Вас должна быть подтвержденная учетная запись на портале «Госуслуги» (ЕСИА)!

Описание: ✅В верхнем меню выбрать «Мои резюме» -> «Добавить резюме». Заполнить резюме. Нажать кнопку «Сохранить и опубликовать». Дождаться статуса резюме «Одобрено».

Описание: ✅В верхнем меню выбрать «Все сервисы» -> «Все услуги».

Описание: ✅Описание: ✅В открывшемся окне выбрать свой регион (Курская область). Нажать кнопку «Подать заявление».

Описание: ✅Описание: ✅Выбрать претендуете или нет на статус безработного. Прикрепить резюме.

Описание: ✅Описание: ✅Внести сведения о постоянной регистрации по месту жительства. Внести сведения о последнем месте работы (если уволены менее

1 года назад).

Описание: ✅Внести номер телефона и адрес электронной почты.

Описание: ✅Выбрать кадровый центр занятости по месту регистрации или проживания.

Описание: ✅Описание: ✅Указать способ получения пособия (счет или почта). Указать социальный статус.

Описание: ✅В сведениях о занятости указать, что не относитесь ни к одной из категорий, которые не могут быть признаны безработными.

Описание: ✅Подтвердить ознакомление с Законом о занятости, согласие на обработку персональных данных, с предупреждениями о недопустимости получения пособия обманным путем.

Описание: ✅Нажать кнопку «Отправить заявление».

Описание: ✅Осуществлять контроль за статусами своего заявления в лицном

кабинете.

При личном обращении в органы службы занятости в целях поиска подходящей работы необходимо представить:

* паспорт гражданина Российской Федерации или документ, его заменяющий;
* трудовую книжку или её дубликат;
* документы, подтверждающие профессиональную квалификацию (диплом, удостоверение при наличии), документ об образовании для граждан, впервые ищущих работу (ранее не работавших), не имеющих профессии (специальности);
* индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида, выдаваемую в установленном порядке и содержащую заключение о рекомендуемом характере и условиях труда для граждан, являющихся инвалидами;
* справку об освобождении для граждан, освобожденных из учреждений, исполняющих наказание в виде лишения свободы.

Как подготовиться и успешно пройти собеседование с работодателем?

Постарайтесь, как можно больше узнать об организации, в которую Вы устраиваетесь. Если есть возможность посетить организацию до собеседования, сделайте это. От сотрудников организации Вы узнаете много того, цто поможет подготовиться к собеседованию.

Составьте список ожидаемых вопросов и напишите свои ответы. Ваше поведение на собеседовании, все Ваши вопросы и ответы должны быть сконцентрированы на самой работе, на Ваших возможностях и способностях справиться с ней.

Заготовьте вопросы, которые вы зададите, если Вам предложат такую возможность.

Подготовьте документы (паспорт, трудовую книжку, документы об образовании), ручку, чистую бумагу и уложите в отдельную папку.

Оденьтесь так, как принято в организации или в деловом стиле, если не было возможности оценить стиль одежды сотрудников организации. Точно узнайте местоположение организации и дорогу, чтобы не опаздывать. Будьте в организации пораньше, по меньшей мере, за 15 минут до назначенной встречи. Это даст Вам возможность осмотреться вокруг и сохранить уверенный и деловой настрой.

Помните, что собеседование - это диалог двух людей, и не только работодатель может выяснить что-то о Вас. Вы, в свою очередь, имеете право узнать об организации, в которой собираетесь работать:

* насколько она соответствует Вашим ожиданиям?
* какие у нее есть перспективы?
* есть ли для вас возможность профессионального развития?

Продемонстрируйте хорошие манеры, вежливо приветствуйте своего собеседника, желательно назвав его по имени и отчеству. Во время беседы покажите, что Вы внимательно слушаете, о чем Вам говорят. Говорите спокойным ровным голосом и по делу. После окончания беседы вежливо поблагодарите своего собеседника.

Не бойтесь задавать вопросы, Ваша заинтересованность только увеличит шансы на трудоустройство.

Вы должны знать, что каждый безработный обязан самостоятельно и активно заниматься поиском работы,

а также соблюдать условия прохождения перерегистрации в органах службы занятости в установленные сроки!

**Если информация, представленная в настоящей Памятке, заинтересовала Вас, обращайтесь в центры занятости населения:**

СВЕДЕНИЯ

о местах нахождения, номерах телефонов подразделений ОКУ «ЦЗН Курской области»

### (межрайонных кадровых чентров занятости населения и их отделов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Подразделение** | **Телефон служебный** | **Адрес** |
| 1 | Межрайонный кадровый центр занятости населения **города Курска** | (4-712) 34-90-39 | 305009, г. Курск, ул. Дзержинского, д. 47, пом. 11  305018, г. Курск, ул. Резиновая, д. 7а |
| 2 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Курский**» | 8-915-512-67-47 | 305018, г. Курск, проспект Ленинского  Комсомола, д. 2 |
| 3 | **Октябрьский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Курский» | (471-42) 2-20-18 | 307200, Курская область, Октябрьский район, п. Прямицино, ул.  Октябрьская, д. 134 |
| 4 | **Медвенский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Курский» | (471-46) 4-12-75 | 307030, Курская область, Медвенский район, п. Медвенка, ул. Советская, д.  18А |
| 5 | Межрайонный кадровый центр занятости населения  «**Железногорский**» | (471-48) 3-90-92 | 307171, Курская область, г. Железногорск, ул. Гагарина, д. 10-А |
| 6 | **Дмитриевский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Железногорский» | (471-50) 2-17-52 | 307500, Курская область, Дмитриевский район, г. Дмитриев, ул. Ленина, д. 84 |
| 7 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения **«Рыльский**» | (471-52) 2-36-82 | 307370, Курская область, Рыльский район,  г. Рыльск, ул. К. Либкнехта, д.16а |
| 8 | **Хомутовский** отдел межрайонного  кадрового центра занятости населения «Рыльский» | (471-37) 2-17-79 | 307540, Курская область, Хомутовский  район, п. Хомутовка, ул. Кирова, д. 73 |
| 9 | **Конышевский** отдел межрайонного | (471-56) 2-17-36 | 307620, Курская область, Конышевский |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | кадрового центра занятости населения «Рыльский» |  | район, рп. Конышевка, ул. 50 лет Советской власти, д. 6 |
| 10 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Щигровский**» | (471-45) 4-31-65 | 306530, Курская область, г. Щигры, ул.  Ленина, д. 17 |
| 11 | **Тимский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Щигровский» | (471-53) 2-37-12 | 307060, Курская область, Тимский район, п. Тим, ул. Максима Горького, д. 14а |
| 12 | **Черемисиновский** отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Щигровский» | (471-59) 2-12-76 | 306440, Курская область, Черемисиновский район, п. Черемисиново, ул. Советская, д. 4 |
| 13 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Фатежский**» | (471-44) 2-13-70 | 307100, Курская область, Фатежский район,  г. Фатеж, ул. Советская, д. 19 |
| 14 | **Поныровский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Фатежский» | (471-35) 2-14-00 | 306000, Курская область, Поныровский район, п. Поныри, ул.  Маяковского, д. 22 |
| 15 | **Золотухинский** отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Фатежский» | (471-51) 2-14-59 | 306020, Курская область, Золотухинский район, рп. Золотухино, переулок Лесной, д. 5, пом. 7-12 |
| 16 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Льговский**» | (471-40) 2-27-58 | 307750, Курская область, г. Льгов, ул.  К.Маркса, д. 40 |
| 17 | **Курчатовский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Льговский» | (471-31) 4-99-87 | 307250, Курская область, г. Курчатов, ул. Набережная, д. 4 |
| 18 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Беловский**» | (471-49) 2-19-41 | 307910, Курская область, Беловский район,  сл. Белая, пл. Советская, д. 14 |
| 19 | **Обоянский** отдел межрайонного  кадрового центра занятости населения «Беловский» | (471-41) 2-34-65 | 306230, Курская область, Обоянский район, г. Обоянь, ул. Ленина, д. 28 |
| 20 | **Большесолдатский** отдел  межрайонного кадрового центра | (471-36) 2-14-38 | 307850, Курская область,  Большесолдатский район, с. Большое |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | занятости населения «Беловский» |  | Солдатское, ул. Почтовая, д. 23 |
| 21 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения «**Глушковский**» | (471-32) 2-23-88 | 307450, Курская область, Глушковский  район, п. Глушково, ул. Советская, д. 7 |
| 22 | **Кореневский** отдел межрайонного  кадрового центра занятости населения «Глушковский» | (471-47) 2-12-79 | 307410, Курская область, Кореневский  район, п. Коренево, ул. 70 лет Октября, д. 16 |
| 23 | **Суджанский** отдел межрайонного  кадрового центра занятости населения «Глушковский» | (471-43) 2-27-92 | 307800, Курская область, Суджанский  район, г. Суджа, ул. Комсомольская, д. 22 |
| 24 | Межрайонный кадровый центр занятости населения «**Пристенский**» | (471-34) 2-12-58 | 306200, Курская область, Пристенский район,  п. Пристень, ул. Ленина, д. 10 |
| 25 | **Солнцевский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Пристенский» | (471-54) 2-22-76 | 306120, Курская область, Солнцевский район,  п. Солнцево, ул. Ленина, д. 48 |
| 26 | **Мантуровский** отдел межрайонного кадрового центра занятости населения «Пристенский» | (471-55) 2-11-70 | 307000, Курская область, Мантуровский район, с. Мантурово, ул. Ленина, д. 47 |
| 27 | Межрайонный кадровый центр  занятости населения **«Советский**» | (471-58) 2-19-30 | 306600, Курская область, Советский район,  п. Кшенский, ул. Тельмана, д. 14 |
| 28 | **Касторенский** отдел межрайонного кадрового центра занятости  населения «Советский» | (471-57) 2-16-36 | 306700, Курская область, Касторенский район, п. Касторное, ул. 1 мая, д. 21 |
| 29 | **Горшеченский** отдел межрайонного  кадрового центра занятости населения «Советский» | (471-33) 2-12-27 | 306800, Курская область, Горшеченский район, п. Горшечное, ул. Строительная, д. 1 |